

大木町まちづくり活動支援金交付申請 事業団体概要書

事業名	高齢者「げんこつ・元骨」教室
団体名	特定非営利活動法人(NPO) 栄養ケア・ちっこ
代表者名	原 恵美子 (事業責任者 牟田 八重子)
住所	
連絡先住所	福岡県三潁郡大木町

団体の概要

筑後地域に住む管理栄養士・栄養士で構成する団体で、地域住民が健康で幸せな生活を送るため自立的な健康づくりを食を通して支援し、活力ある地域社会となることを目的として設立。高齢者に対する介護予防事業や介護に携わる人達の料理教室や食事指導を実施している。

又、子どもの食事相談・離乳食教室、親子によるピーナッツの植付け・収穫・料理教室など食育事業はライフステージに合わせた講話や調理実習を行っている。

現在までの主な活動歴

- ・介護予防栄養改善事業(H18～26) 大木町健康課健康係
- ・子どもたちの心と体を育む食育事業「ピーナッツの植付け・収穫」
- ・子どもの食事相談(大木町ショッピングセンターイオン ウイウイにて)
- ・さるこいフェスタ参加(昔のおやつや地粉・地産、地消の野菜を使った団子汁)
- ・子育て、子育て支援事業(大木町保育園・幼稚園児を対象に食育事業)
伝えていきたいおおきの食 レシピ集作成)
- ・基本的な生活習慣習得事業(大木町保育園・幼稚園を対象に食育事業を実施)

大木町まちづくり活動支援金交付申請 事業計画書

事業目的	<p>高齢者が元気で生活ができるように食生活からの支援</p> <p>高齢者の一人暮らしや夫婦だけの世帯が多くなってきている。簡単に出来る料理やバランスのとれた食生活を伝達し高齢者が元気になる支援を実施。</p>
事業実施期間	平成30年 2月 15日(木)、20日(火)
事業内容	<p>第1回 日 時; 2月15日(木) 10:00~13:00 内 容; 講話と調理実習 場 所; 福祉センター テーマ; 「バランスの良い食事」 ”旬の野菜を使った料理” 対象者; 高齢者・介護者・高齢者食に興味がある人 参加費; 500円 参加人数; 20名 講師; 森山 美加代氏(管理栄養士) 福岡県栄養士会役員 補助;3名</p> <p>第2回 日 時; 2月20日(火) 10:00~13:00 内 容; 講話と調理実習 場 所; 福祉センター テーマ; 「転倒予防に良い食事」 ”骨と筋肉を作る料理” 対象者; 高齢者・介護者・高齢者食に興味がある人 参加費; 500円 参加人数; 20名 講師; 森山 美加代氏(管理栄養士) 福岡県栄養士会役員 補助;3名</p>
役割分担	<p>団 体 特定非営利活動法人(NPO) 栄養ケア・ちっごは企画・事業実施</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>協議会</p>
予想される事業成果	<p>高齢者の低栄養予防</p> <p>食生活改善による転倒や認知症予防</p> <p>料理教室参加により食生活に関する参加者同士の情報交換や友達作りができる。</p>

大木町まちづくり活動支援金交付申請 事業収支予算書

<収入>

(単位：円)

科 目	金 額	内 訳
参加費 協議会	20,000 105,000	食材料費として 500円×40人 協議会より
合 計	125,000	

<支出>

(単位：円)

科 目	金 額	内 訳
講師謝礼費	40,000	20000円×1人×2日
旅費・交通費	19,500	講師等交通費1500円×1人×2日 ガソリン代 3000円 打ち合わせ 1500円×3日×3名
会議費	3,000	実習打ち合わせ会議費 3回分
資料費	9,000	参考資料購入代金
印刷・複写費	5,000	資料・チラシ等作成経費
通信運搬費	3,500	切手・葉書代金
消耗品費	38,000	食材費 700円×20名×2日 事務費 10000円
賃貸料	7,000	会場費2000円×2日 (調理実習) 会場費1000円×3日 (打ち合わせ会)
合 計	125,000	

備 考

- ・ ガソリン代は買い物の2回分です。
- ・ 食材費の一部として自己負担金一人500円が収入となります。
- ・ 食材費には調味料やラップ、キッチンペーパーなど含まれます。